

Paris

Création d'un centre de formation en réflexologie

Centre de formation spécialisée en réflexologie, Ozone met à votre disposition deux programmes spécifiques centrés sur le visage et les mains et sur le dos et les pieds, sur une journée chacun.

Les techniques enseignées

Elles sont à la fois issues du massage chinois et du Nuad Bo Rarn (ou thaï traditionnel). Ces techniques manuelles sont destinées à faciliter la connexion entre le corps et l'esprit, détendre et faciliter la circulation. Elles régulent le système lymphatique et stimulent le système nerveux par combinaisons de pressions et d'étirements le long des méridiens. Ces soins doux et relaxants apportent détente et bien-être et redonnent de l'énergie, libèrent et dénouent les tensions, réharmonisent énergiquement le corps et l'esprit.

Un enseignement simple

Lors de chaque formation, les gestes et les postures sont montrés par petites séquences sur un des participants et travaillés ensuite en binôme.

Chaque stagiaire est à la fois donneur et receveur, afin de bien retenir le protocole de massage, développer le «ressenti de sa main», trouver le bon geste avec la bonne pression ; tout cela avec le conseil critique de son binôme.

Objectifs : savoir donner une séance de massage en maîtrisant les gestes et les postures et en ayant parfaitement intégré le protocole correspondant.

Ozone 4 rue Galvani, 75017 Paris. Tél. 01 45 72 42 66.
www.ozonefrance.fr - e-mail : info@ozonefrance.fr ■