

Soins

Le Wellssystem pour la Jeune Maman d'Ozone

En portant bébé, la grossesse et l'accouchement peuvent entraîner certaines douleurs et gênes fonctionnels (courbatures, surpoids, tensions lombaires et cervicales). Cet effet yo-yo «fatigue et prise de poids» distend la peau, il va donc falloir lui rendre toute sa tonicité.

La cliente va se sentir en harmonie avec son corps en trouvant des gestes simples et agréables aussi bien pendant qu'après l'accouchement, grâce à un appareil novateur : l'hydro-jet Wellssystem.

Le flotter-masser est une technique sans contact avec l'eau où le corps est allongé sur un matelas d'eau chauffé. Des pressions régulières (entre 2 bars et 4 bars) sont transmises sur le corps par deux jets d'eau mobile en mouvements elliptiques de gauche vers la droite et de droite vers la gauche, de bas en haut et de haut en bas. Le petit plus, le mode pulsé rotatif et variable pour apporter un confort optimal.

Le Wellssystem est très efficace pour combattre les effets mécaniques de la fatigue, des jambes lourdes, du mal de dos..., en seulement 20 minutes de la tête aux pieds. Véritable soin pour le corps et l'esprit, il assure un maximum de relaxation et d'assouplissement en associant pour la première fois la chaleur et la force de l'eau.

Il relance la circulation sanguine, draine les tissus afin de les assouplir et de les décongestionner. Il stimule aussi les fonctions d'élimination de l'organisme. Il agit sur les tissus graisseux et cellulitiques.

DÉROULEMENT

Ozone propose deux types de soins pour quatre positions.

Soin prénatal

Une position

• **Relaxation** : la cliente est allongée sur le dos, les jets vont balayer 20 mn tout son corps des pieds à la tête lui permettant ainsi de détendre toutes les zones sollicitées par sa grossesse. Certaines zones pourront être localisées comme les lombaires pour renforcer le bien-être du soin.

Soin postnatal

Trois positions.

• **Tonification** : les jets vont venir se localiser deux fois 5 mn sur les fessiers droit puis gauche (pression de 4 bars) puis 5 mn sur le ventre (pression 2 bars). Quelques secondes de pose le temps de se retourner.

• **Relaxation** : allongée sur le dos, les jets vont balayer 5 mn tout le corps des pieds à la tête.

La durée de la séance, la tempé-

Les Soins Autobronzants Flash Soleil de Matis

Matis lance deux soins signature, visage et corps, qui allient bien-être et efficacité pour renouer avec le soleil sans avoir à s'évader. Ils assurent un hâle harmonieux, uniforme et naturel tout au long de l'année.

DÉROULEMENT

• **Visage** : Parce que Matis respecte les besoins de chaque peau, le «Soin Autobronzant Visage» est un protocole ciblé qui associe la performance d'un véritable soin visage personnalisé à celle du soin autobronzant. Relaxée, parfaitement démaquillée et exfoliée sur mesure, la peau reçoit ce qu'elle demande en termes de soin avant l'application par effleurages du soin autobronzant. Plaisir et bonne mine, le «Soin Autobronzant Visage» est une séance express pour un résultat complet et haute performance.

• **Corps** : Un modelage de bienvenue délassé progressivement le corps avant un doux gommage pour libérer la

peau des cellules mortes. Puis, vient le modelage stimulant, un heureux moment d'éveil et de renaissance ! Dynamisé, le corps est fin prêt à recevoir le soin autobronzant agréablement appliqué par effleurages pour un instant plaisir en douceur. Sec en un clin d'œil, le résultat est surprenant de naturel !

DURÉE ET PRIX

Visage :
30 minutes.
30 €.
Corps :
45 minutes.
45 €.
Visage et corps :
1 h 15.
65 €.

Institut Matis, 7 av. Victor-Hugo,
75116 Paris. ■

rature de l'eau et l'intensité peuvent être adaptées suivant les besoins. Ce soin global permet à la maman de réintégrer son corps, de retrouver son schéma corporel en éliminant tensions et courbatures. Il est aussi un parfait complément au processus d'amincissement postnatal par son action circulatoire,

digestive et cutanée (pour éviter les relâchements cutanés).

Ce soin est particulièrement recommandé en cas de : jambes lourdes, mal de dos, fatigue, grossesse, stress, troubles du sommeil, cellulite, relaxation, bien-être, détente musculaire...

A noter : il ne s'agit pas d'un soin thérapeutique, mais d'une relaxation.

DURÉE ET PRIX

20 minutes.
160 € (forfait de 11 soins).

Ozone 4 rue Galvani,
75017 Paris. Tél. 01 55 37 06 13.
e-mail : info@ozonefrance.fr
www.ozonefrance.fr ■

