

Objectif : détente, relaxation, bien-être

Ozone, premier centre «Relax Point» parisien, créé en mai 2006, propose différents types de soins, tous personnalisés en fonction des besoins de chacun : soins corps, soins visage, réflexologie...

De plus en plus, la qualité de vie et de bien-être devient le principal objet des préoccupations, pour pallier le stress, la fatigue, la pollution, le surmenage... créant des douleurs, des tensions. Ces gênes fonctionnelles sont désormais remédiables grâce à un système de massage novateur : l'hydromassage par «Well-system».

Qu'est-ce que le floter-masser ?

Le floter-masser est une technique sans contact avec l'eau où le corps est allongé sur un matelas d'eau chauffé. Des pressions régulières (entre 2 bars et 4 bars) sont transmises sur le corps par deux jets d'eau mobiles en mouvements elliptiques de gauche vers la droite et de droite vers la gauche, de bas en haut et de haut en bas. Le petit plus, le mode pulsé rotatif et variable pour apporter un confort optimal.

Le «Well-system» est très efficace pour combattre les effets mécaniques de la fatigue, des jambes lourdes, du mal de dos..., en seulement 20 minutes de la tête aux pieds. Véritable soin pour le corps et l'esprit, il assure un maximum de relaxation et d'assouplissement en associant pour la première fois la chaleur et la force de l'eau.

Il relance la circulation sanguine, draine les tissus afin de les assouplir et de les décongestionner. Il stimule aussi les fonctions d'élimination de l'organisme. Il agit sur les tissus gras et cellulitiques.

Un soin global personnalisé

Ozone propose trois types de soins relaxants :

• Soins corps

Allongé sur le dos, les jets vont balayer 20 minutes tout le corps des pieds à la tête permettant une détente musculaire globale. Certaines zones pourront être localisées comme les lombaires, ou le dos, pour renforcer le bien-être du soin.

• Soins dos

Allongé sur le dos, les jets vont

balayer 20 minutes une zone, les lombaires et les cervicales.

• Soins dos et réflexologie plantaire

Allongé sur le dos, les jets vont balayer dans un premier temps 5 minutes les pieds, puis le dos pendant 15 minutes.

La durée de la séance, la température de l'eau et l'intensité peuvent être adaptées suivant les besoins.

Ce type de soins se réalise sans préparation (sans déshabillage, sans démaquillage, sans recoiffage).

Il est particulièrement recommandé en cas de jambes lourdes, mal de dos, fatigue, grossesse, stress, trouble du sommeil, cellulite, relaxation, bien-être, drainage lymphatique, détente musculaire...

Ozone Centre Relax Point,
4 rue Galvani, 75017 Paris.
Tél. 01 55 37 06 13.
www.ozonefrance.fr
info@ozonefrance.fr ■



Pluie de lauriers pour le Beau-Rivage Palace à Lausanne

Le Beau-Rivage Palace à Lausanne vient d'être élu Hôtel de l'Année 2006 par le guide «Gault & Millau», ainsi que par «Bilanz» le magazine économique helvète.



Last but not least, «Forbes.com» a sélectionné le Spa Cinq Mondes du Beau Rivage Palace comme l'un des plus beaux de la planète !

Ces distinctions viennent récompenser huit années de rénovations successives du Beau-Rivage Palace, ce magnifique hôtel

mythique, tant au niveau de la décoration, de la prestation culinaire, de la richesse de la cave, de la qualité légendaire du service suisse, et de la création d'un Spa Cinq Mondes extrêmement luxueux. Plus que jamais le Beau-Rivage est l'endroit idéal pour se

délasser au bord du Lac Léman et goûter le temps qui s'écoule ici plus doucement qu'ailleurs.

Beau-Rivage Palace, Place du Port 17-19, CH-1000, Lausanne 6, Suisse.

Tél. 00 41 21 613 3333.

www.brp.ch ■