



PREMIÈRE RÉGIONALE

DOSSIER DE PRESSE PHYSIOBOOST

La Révolution de la Photobiomodulation Intégrale

Ozone by Sophie dévoile le premier protocole de régénération cellulaire corps entier « PhysioBoost » aux portes de Lyon.

Contact Presse : Sophie Chassende-Gareau

Centre Ozone by Sophie — Collonges-au-Mont-d'Or / Fontaines-sur-Saône

Septembre 2026

Au-delà du Bien-être, l'Optimisation Cellulaire

Alors que le marché du bien-être lyonnais se sature de propositions traditionnelles axées sur la simple relaxation passive, le centre Ozone by Sophie crée la rupture en introduisant la tendance mondiale du bio-hacking et de la régénération profonde : le PhysioBoost. Unique centre en Rhône-Alpes équipé de cette technologie corps entier, il propose un changement de paradigme majeur pour la santé durable.

Une approche issue du sport de haut niveau. Fondé par Sophie Chassende-Gareau, ancienne sportive et praticienne de la performance globale, le centre Ozone ne se positionne pas comme centre de bien-être classique. Tout les soins et programmes sont sur mesure.

« Aller bien est très important, mais on peut aussi optimiser notre capital santé comme notre capital cérébral. Avec PhysioBoost, nous offrons une technologie de pointe initialement réservée aux athlètes de haut niveau et au bio-hacking, aujourd'hui intégrée au cœur de votre routine bien-être et sportive. »

Ozone by Sophie s'impose comme l'unique pôle de performance et de récupération cellulaire globale de la métropole lyonnaise.

1er

CENTRE
PHYSIOBOOST EN
RHÔNE-ALPES

30 ans

D'AVANCÉES
SCIENTIFIQUES

20 min

CHRONO PAR
SESSION

0

EFFET
SECONDAIRE

Comment ça marche ? La Science de la Lumière

La photobiomodulation (PBM) utilise une lumière froide et pulsée pour stimuler les cellules en profondeur. Le dispositif diffuse des longueurs d'onde ciblées (lumière rouge et proche infrarouge de 633 à 1000 nm) qui pénètrent le tissu cutané sans aucune chaleur ni douleur.

Ces photons sont captés directement par les mitochondries — les véritables centrales énergétiques de nos cellules. Ce processus induit deux effets biologiques majeurs :

- **Le boost d'ATP** : La production d'énergie cellulaire augmente jusqu'à +200%, activant instantanément la réparation des tissus et des muscles.
- **Le reset inflammatoire** : La lumière neutralise le stress oxydatif et stimule la production des molécules anti-douleur naturelles de l'organisme.



« Récupérez deux fois plus vite, naturellement. »

8 Bénéfices Clés

Grâce à son action systémique sur l'intégralité du corps, le protocole PhysioBoost répond de manière ciblée à 8 objectifs fondamentaux de performance et de vitalité :

1. Anti-inflammatoire ciblé

Baisse significative de l'inflammation des tissus musculaires, des articulations et des tendons.

3. Récupération sportive optimisée

Réduction drastique du temps de récupération après l'effort, avec un gain visible en endurance et en force.

5. Régénération cellulaire profonde

Activation instantanée des mécanismes naturels de réparation et de cicatrisation cutanée et musculaire.

7. Bien-être global & Reset mental

Action profonde contre le stress oxydatif induisant un apaisement mental total et immédiat.

2. Soulagement des douleurs

Apaisement immédiat et durable des tensions musculaires, articulaires et des raideurs arthritiques.

4. Microcirculation relancée

Optimisation du flux sanguin, amélioration de l'oxygénation des tissus et soutien de la vitalité vasculaire.

6. Énergie & Vitalité accrue

Boost massif de la production d'ATP pour une recharge immédiate des batteries biologiques.

8. Sublimation & Soins esthétiques

Stimulation intense du collagène et de l'élastine : les rides sont lissées, la peau est régénérée et raffermie.

Une Technologie Validée par la Science

NASA (2002) : Technologie pionnière validée à l'origine pour la cicatrisation tissulaire accélérée des astronautes en mission spatiale.

The Lancet (2009) : Méta-analyse majeure prouvant l'action clinique directe de la lumière rouge sur le soulagement des tensions et douleurs chroniques.

PubMed (2023) : Plus de 6 000 études scientifiques indépendantes attestent aujourd'hui de son efficacité sur le système musculo-squelettique.



L'Expérience Exclusive : Le Parcours Ozone BOOST

La véritable différenciation d'Ozone by Sophie réside dans l'art de la synergie technologique. Plutôt que de proposer une séance isolée, Sophie Chassende-Gareau intègre le PhysioBoost au cœur du **Parcours Ozone BOOST**, une exclusivité disponible uniquement à Collonges-au-Mont-d'Or.

Ce protocole associe la photobiomodulation corps entier à la technologie de **Neurofeedback Dynamic (Neuroptimal)**, permettant un double reset : physique et mental. Le centre propose également un temps d'écoute et d'échange sur mesure avant chaque première séance pour valider le profil et exclure les rares contre-indications (pacemaker, cancer actif sur la zone, grossesse, traitement photosensibilisant).

Espace Journalistes & Infos Pratiques

Vous êtes journaliste ou influenceur sport/wellness ? Contactez-nous pour planifier une session découverte et tester l'immersion PhysioBoost corps entier.

Centre Ozone by Sophie

Collonges-au-Mont-d'Or / Fontaines-sur-Saône

Fondé en 2005

Contact Presse

Sophie Chassende-Gareau

Fondatrice & Praticienne Performance

Tél : 06 74 63 50 42

Email : info@ozonefrance.fr

Site : www.ozonefrance.fr